

CURRICULUM PROFESSIONALE Cibonfa Francesca

DATI PROFESSIONALI

Qualifica	Biologo Nutrizionista
Iscrizione all'Albo	Ordine dei Biologi del Piemonte, della Liguria e della Valle d'Aosta con numero d'ordine PLV_A2265
E-mail	francesca.cibonfa@libero.it

PRESENTAZIONE

Sono una biologa nutrizionista e lavoro in ambito privato con adulti, adolescenti e bambini prevalentemente in ambito di prevenzione primaria ma anche in caso di sovrappeso e obesità, iperglicemia o diabete, insulino-resistenza, dislipidemie, ipertensione, sindrome metabolica, alimentazione adeguata pre e post oncologica (non durante le terapie), stato di gravidanza o allattamento, menopausa.

Il mio obiettivo è quello di fornire al paziente tutti gli strumenti necessari per raggiungere una maggiore consapevolezza alimentare, accompagnandolo nella scelta quotidiana degli alimenti per poi combinarli fra loro in maniera più equilibrata al fine di creare piatti belli, gustosi ma soprattutto ricchi di tutti quei nutrienti essenziali per la nostra salute.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2006 Stage effettuato presso la Società **BIOLEADER** s.n.c. (gruppo Biolab), sito nell'Environment Park di Torino, consistito nell'analisi microbiologica di matrici alimentari

2010 (Maggio-Ottobre) *tirocinio formativo e di orientamento* presso la Società **BIOLEADER** s.n.c. (rete Biolab) di Torino con obiettivo l'acquisizione delle tecniche microbiologiche di base, analisi microbiologiche di alimenti e acqua, e introduzione alle problematiche relative la sicurezza alimentare

2010-2013 Contratto a tempo determinato presso la società **General Electric (GE Power & Process Technologies)** con la mansione di impiegata chimico farmaceutico nel

trattamento delle acque presso clienti siti in Piemonte e Lombardia, in particolare la società Iren di Torino

2011-2013 Collaborazioni occasionali con **Enervit**, farmacie comunali e parafarmacie di Torino e provincia e centro medico **Lametista** di Volvera come libera professione

2013 Collaborazioni occasionali per la Società **BIOLEADER** s.n.c. (rete Biolab) di Torino come campionatore con contratti occasionali

Da ottobre 2013 ad oggi collaborazione con il centro **OASI MEDICA**, diventato **Centri PRIMO**, presso le sedi di Rivoli, Garino, Vinovo, Borgaretto, Grugliasco e Buttigliera Alta come biologa nutrizionista

Nel 2016 tirocinio pratico-teorico presso l'**Istituto Nazionale dei Tumori di Milano** inerente l'alimentazione in ambito oncologico

Dal 2016 al 2017 corsi di cucina "sana e consapevole" in collaborazione con uno chef

Dal 2017 ad oggi consulenze nutrizionali come libera professionista presso lo **Studio Caleido** di Rivoli

Dal 2017 consulenze presso scuole dell'infanzia e supervisione di menù scolastici

Da ottobre 2019 a Marzo 2023 assunzione part-time presso la ditta **G.L.E. Ristorazione di Giulia Barbero & C.S.N.C.** per l'elaborazione e la revisione di menu' scolastici con relative diete speciali dovute a problemi di intolleranza/allergia a determinati alimenti

ISTRUZIONE

2003 *Diploma di scuola media superiore* **Liceo Scientifico** CHARLES DARWIN di Rivoli, con votazione 93/100

2006 *Laurea di I Livello in* **Scienze Biologiche**, Curriculum Bioindustriale, con votazione 95/110 discutendo l'elaborato finale "Valutazione della presenza di *Listeria Monocytogenes* in campioni alimentari"

2010 *Laurea di II Livello in Scienze Biologiche, Laurea Magistrale in Biologia dell'Ambiente e del Lavoro*, con votazione 108/110 discutendo la tesi "Valutazione dell'indice glicemico di biscotti a differente composizione di cereali"

2010 *Esame di Stato* con abilitazione alla professione di Biologo

2014 *Master di II Livello in Nutrizione e Dietetica* dell'Università Politecnica delle Marche, Fondazione Universitaria Iberoamericana (FUNIBER), con votazione 102/110 discutendo la tesi "Gli effetti benefici degli acidi grassi polinsaturi omega-3"