



PARENT-TRAINING

Percorso psicoeducativo per genitori di bambini con Adhd e/o difficoltà/disturbi del comportamento

Progetto realizzato in collaborazione con:

Studio Caleido - Centro polispecialistico (Rivoli-To)

AIFA Onlus

L'equipe dello Studio Caleido, in collaborazione con l'Aifa, propone un'iniziativa rivolta ai genitori di bambini e ragazzi con disturbo dell'attenzione e dell'iperattività (ADHD) e/o difficoltà e disturbi del comportamento.

Il parent training è uno degli interventi più efficaci per migliorare lo stile comunicativo e relazionale dei genitori e di conseguenza l'iter di sviluppo dei bambini/ragazzi che presentano queste difficoltà, in quanto fornisce conoscenze e abilità per affrontare le dinamiche, i punti di forza e di debolezza del nucleo familiare. Scopo di questo training è di far emergere, rielaborare, rendersi "consapevoli" dei pensieri, emozioni e modalità relazionali di ciascun genitore. In modo tale da promuovere sempre più risposte regolate, funzionali e integrate, piuttosto che reazioni non funzionali e foriere di ulteriore disagio. Un'occasione per approfondire le difficoltà dei propri figli, per confrontarsi e condividere fatiche e difficoltà, ma soprattutto le strategie per affrontarle e superarle.

PROGRAMMA

- Introduzione e preparazione al Training
- Adhd, Disturbi del comportamento: caratteristiche e criticità
- Focus su aspettative, pensieri ed emozioni genitoriali
- Riconoscere e sviluppare i punti di forza e le risorse nei propri bambini
- La relazione genitore figlio e l'analisi funzionale degli episodi critici e non, per identificare gli antecedenti
- Alcune tecniche cognitive comportamentali e pratiche Mindfulness, per identificare e intervenire sui comportamenti problematici e il rinforzo dei comportamenti positivi
- Rapporti con la Scuola
- Una riflessione sul percorso svolto e obiettivi di cambiamento

PER IL GRUPPO GENITORI di RAGAZZI ADOLESCENTI, si inseriranno anche le seguenti tematiche:

- Stili educativi efficaci con gli adolescenti ADHD: Strategie per gestire i comportamenti problematici
- Migliorare le relazioni e la gestione delle emozioni: dalla gestione della bassa autostima agli scoppi di rabbia
- Affrontare le problematiche adolescenziali

INFORMAZIONI

DESTINATARI: coppie genitoriali; singolo genitore

QUANDO: cadenza settimanale, dal mese di novembre 2018

DURATA: 10 incontri

SEDE: Studio Caleido - Via Ivrea 14, Rivoli (TO)

COSTO: Iscritti AIFA Onlus 150 euro (a coppia)

CONDUTTORE: Dott.ssa Borgi Stefania, psicologa-psicoterapeuta esperta in età evolutiva, collaboratore AIFA Onlus

CONTATTI: per informazioni e adesioni rivolgersi alla Dott.ssa Borgi 3385822841 - stefania.borgi@gmail.com, www.studiocaleido.it

MODALITA': Verranno realizzati due gruppi in base alla fascia d'età:

- genitori di **bambini dai 5 ai 11anni**
- genitori di **ragazzi dagli 12 ai 17 anni**