

CIBONFA FRANCESCA

INFORMAZIONI PERSONALI

- Stato civile: Coniugata
- Nazionalità: Italiana
- Data di nascita: 12/10/1984
- Luogo di nascita: Torino
- Residenza: Rivoli (TO)
- Patente: di tipo B ed AUTOMUNITA

ISTRUZIONE

2002-2003 *Diploma di scuola media superiore*

- Liceo Scientifico CHARLES DARWIN di Rivoli, con votazione 93/100

2006-2007 *Laurea di I livello*

- Scienze Biologiche, Curriculum Bioindustriale, con votazione 95/110 discutendo l'elaborato finale "Valutazione della presenza di *Listeria Monocytogenes* in campioni alimentari"

2008-2009 *Laurea di II livello*

- Scienze Biologiche, Laurea Magistrale in Biologia dell'Ambiente e del Lavoro, con votazione 108/110 discutendo la tesi "Valutazione dell'indice glicemico di biscotti a differente composizione di cereali"

2010 *Esame di Stato*

- Abilitazione alla professione di Biologo

2014 *Master di II Livello*

- Master Internazionale di II Livello in Nutrizione e Dietetica dell'Università Politecnica delle Marche, Fondazione Universitaria Iberoamericana (FUNIBER), con votazione 102/110 discutendo la tesi "Gli effetti benefici degli acidi grassi polinsaturi omega-3"

LINGUE STRANIERE

Inglese (livello universitario con due vacanze studio nel Regno Unito per approfondimento della lingua)

Francese , conseguito il DELF livello I e II

2003-2004 Stagione estiva come **barista V Livello**

2004 Esperienza come **promoter** per una nota casa automobilistica

Dal 2005 al 2010 assunta come **commis di sala VI Livello** con contratto part-time durante il periodo estivo e saltuariamente nel periodo invernale

2006 Stage effettuato presso la Società **BIOLEADER** s.n.c. (gruppo Biolab), sito nell'Environment Park di Torino, consistito nell'analisi microbiologica di matrici alimentari

2006 **Segretaria di seggio** per Referendum abrogativo

2008 **Segretaria di seggio** per elezioni Politiche

2010 (Maggio-Ottobre) *tirocinio formativo e di orientamento* presso la Società **BIOLEADER** s.n.c. (rete Biolab) di Torino con obiettivo l'acquisizione delle tecniche microbiologiche di base, analisi microbiologiche di alimenti e acqua, e introduzione alle problematiche relative la sicurezza alimentare

2010-2013 Contratto a tempo determinato presso la società **General Electric (GE Power & Process Technologies)** con la mansione di impiegata chimico farmaceutico nel trattamento delle acque presso clienti siti in Piemonte e Lombardia, in particolare la società Iren di Torino

Dal 2011 collaborazioni occasionali con Enervit, farmacie comunali e parafarmacie di Torino e provincia e centro medico Lametista di Volvera come consulente nutrizionale

2013 Collaborazioni occasionali per la Società **BIOLEADER** s.n.c. (rete Biolab) di Torino come campionario con contratti occasionali

Gennaio 2014 iscrizione all'Albo Professionale Sezione A dell'Ordine Nazionale dei Biologi

Febbraio 2014 apertura partita IVA come "Ricerca nel campo delle Biotecnologie" per esercitare come **biologa nutrizionista**

Da ottobre 2013 collaborazione con il centro **OASI MEDICA** presso la sede di Rivoli, Garino e Borgaretto come biologa nutrizionista

Nel 2016 tirocinio pratico-teorico presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano per approfondire l'alimentazione in ambito oncologico

ALTRE QUALIFICHE

Partecipazione ai seguenti corsi di formazione:

- La nuova legislazione sulla sicurezza alimentare
- Il biologo nutrizionista: dalla teoria alla pratica
- Il laboratorio di nutrizione clinica
- Il regolamento 2073 e la sua applicazione nell'industria alimentare
- Sicurezza alimentare: aspetti obbligatori e volontari presso la Camera di Commercio di Torino
- Le reazioni avverse agli alimenti e le principali tecniche diagnostiche rilasciato da A.I.Nu.C. (Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)
- “Offrimi focacce e miele perché sono malata d’amore”
- Sport Nutrition Course
- Zone Consultant tenuto da Barry Sears
- Seminario 3 emme rilasciato da A.I.Nu.C. (Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)
- Come dimagrire velocemente rimanendo in salute: dalle diete di attacco ai regimi alimentari di mantenimento rilasciato da A.I.Nu.C. (Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)

- MEMO SYSTEM: dimagrire è una cosa seria. DAL SAPERE AL SAPER FARE rilasciato da A.I.Nu.C. (Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)
- Il sistema ormonale femminile
- Nuove evidenze scientifiche sul ruolo del microbiota intestinale nel diabete, nella sindrome metabolica e nelle malattie cardiovascolari
- Corso FAD "Dal menarca alla menopausa la donna e il cibo"

Conoscenza ed uso del PC; di programmi **WORD** ed **EXCEL** e **Internet**

HOBBIES

Donatrice Avis dal 2003 con diploma di benemerita.

Pattinaggio Artistico a rotelle a livello agonistico dall'età di 4 anni ai 22 anni, prendendo parte a competizioni a livello provinciale, regionale, nazionale e internazionale. Partecipazione alla cerimonia di apertura dei XX Giochi Olimpici a Torino nel 2006.

Tennis-Tavolo per un anno a livello agonistico.

Altri sport a livello amatoriale: sci, tennis, nuoto, danza, escursionismo alpino.

Autorizzo l'uso dei miei dati personali ai sensi della legge 675/96